

## ANSPIEL. 2.2022: GESUND ARBEITEN

01. September 2022



Was können Organisationen tun, damit Beschäftigte trotz Arbeitsbelastung gesund bleiben? Einige Ansätze unserer Mitglieder stellen wir in der neuen Ausgabe unseres Magazins *anspiel.* unter dem Schwerpunkt 'Gesund arbeiten' vor.

'Gesund arbeiten' ist der Schwerpunkt der September-Ausgabe 2022 unseres Verbandsmagazins *anspiel.* Tja, denken Sie sich jetzt vielleicht - wer will schon krank arbeiten oder durch Arbeit krank werden? Die einfache Antwort lautet: Niemand. Und doch geschieht es täglich, dass Menschen durch berufsbedingte Belastungen dienstunfähig werden.

Das ist jedoch nicht das Erschreckendste. Viele von uns bemerken es nicht einmal, wenn sie auf eine Krankheit zusteuern. Der Prozess verläuft oft schleichend. Obwohl es Anzeichen gibt, werden sie gerne beiseitegeschoben. Und irgendwann kommt er dann, der große Knall. Nichts geht mehr.

Damit Arbeit nicht krank macht, brauchen wir einen guten Blick für uns selbst. Aber auch Leitungskräfte und Kolleg\*innen, die Belastungsfaktoren erkennen und angehen. Einige Beispiele aus unserer Mitgliedschaft, wie so etwas aussehen kann, möchten wir Ihnen deshalb im Schwerpunkt unseres Heftes vorstellen.

Der Beitrag über das Sprach-, Bildungs- und Beratungszentrum e.V. verdeutlicht, wie wichtig klare Kommunikation und transparentes Leitungshandeln für das Wohlbefinden des gesamten Teams sind. Im Artikel über das Betriebliche Gesundheitsmanagement der Outlaw gGmbH erfahren Sie, wie dort der Fokus insbesondere auf den Umgang mit psychischen Belastungen gelegt wird. Und welche Rolle der Arbeitsschutz in einer Werkstatt spielt und wie erste Schritte aussehen können, um diesen neu aufzustellen, lesen Sie im Bericht aus Görlitz. Das und vieles mehr in diesem Heft bietet Ihnen aufschlussreiche Einblicke und Impulse, die für Ihre Praxis hilfreich sein können.

---

**Sie möchten ein oder mehrere Printexemplare kostenfrei bestellen?**

Senden Sie uns eine E-Mail: [presse\(at\)parisax.de](mailto:presse(at)parisax.de)

© 2026 Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Sachsen