



Lebensmittelauswahl sowie nährstoffschonende Garmethoden und die Berücksichtigung individueller Speisewünsche die Qualität der Verpflegung zu steigern.

Wie dies mit den vorhandenen Ressourcen tatsächlich gelingen kann, erklärte [Herbert Thill](#) in seinem Vortrag „Berufsübergreifendes Ernährungsmanagement für eine Seniorenverpflegung mit Genuss“. Dabei griff der gelernte Koch auf seine langjährige Erfahrung als Küchenchef in verschiedenen Pflegeeinrichtung zurück. Er gab praktische Tipps für den Arbeitsalltag und illustrierte diese immer wieder mit persönlichen Erlebnissen. Um Seniorenverpflegung mit Genuss erfolgreich umzusetzen, sei neben Kenntnissen über Ernährungsbedürfnisse im Alter und den Fähigkeiten als Köchin oder Koch vor allem der Dialog mit allen an der Verpflegung beteiligten Personen entscheidend.

Die ersten Rückmeldungen der rund 60 Teilnehmenden aus 32 sächsischen Pflegeeinrichtungen waren weitgehend positiv. Sie konnten viele Impulse für eine ausgewogene sowie bedarfs- und bedürfnisorientierte Ernährung in Pflegeeinrichtungen mitnehmen.

Ab September 2022 werden sachsenweit zudem sechs Pflegeeinrichtungen ganz praktische Unterstützung durch das Projekt „Ernährung in Pflegeeinrichtung“ erhalten. Das Projektteam wird vor Ort beraten und gemeinsam mit den Einrichtungen die Möglichkeiten für eine gesundheitsbewusste und ausgewogene Ernährung ausloten. Insbesondere das Verpflegungsmanagement steht dabei im Mittelpunkt.

Das Projekt „Ernährung in Pflegeeinrichtung“ erfolgt in Trägerschaft der parikom gGmbH und in Kooperation mit dem Paritätischen Sachsen. Die Ersatzkassen in Sachsen (TK, BARMER, DAK-Gesundheit, KKH, hkk und HEK) fördern es.

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://parikom.de/ernaehrung-in-pflegeeinrichtungen>

---

### **Kontakt zum Projekt "Ernährung in der stationären Pflege":**

Anja Schindhelm (Leitende Projektkoordinatorin)

Telefon: 0351 / 828 71 451

E-Mail: [anja.schindhelm\(at\)parikom.de](mailto:anja.schindhelm(at)parikom.de)

Kimberly Wunderlich (Projektkoordinatorin)

Telefon: 0351 / 828 71 451

E-Mail: [kimberly.wunderlich\(at\)parikom.de](mailto:kimberly.wunderlich(at)parikom.de)

## KOMMENTARE (0)

*Keine Kommentare gefunden!*