

# ERSATZKASSEN SCHREIBEN „SÄCHSISCHEN SELBSTHILFEPREIS 2020“ AUS

05. Mai 2020 Erstellt von Carolin Schulz



Eine chronische Krankheit, eine Behinderung oder ein Unfall können das Leben verändern. Selbsthilfegruppen bieten Betroffenen und Familienangehörigen Unterstützung, um in dieser schwierigen Situation den Alltag zu meistern. Die Ersatzkassen (TK, BARMER, DAK-Gesundheit, KKH, hkk und HEK) wollen dieses ehrenamtliche Engagement im Gesundheitswesen beim diesjährigen „Sächsischen Selbsthilfepreis“ wieder besonders würdigen.

Der Selbsthilfepreis will vor allem **besondere Ideen, Initiativen und herausragendes Engagement** würdigen in Bezug auf:

- Selbsthilfegruppen oder einer Person
- Öffentlichkeitsarbeit
- Selbsthilfe zum Nachahmen
- Selbsthilfe von jungen und erfahrenen Menschen
- pflegende Angehörige

Gesucht werden gute Ideen, herausragender Einsatz und nachahmenswerte Projekte von Gruppen und Einzelpersonen in Sachsen. Das können Beispiele sein, wie etwa unter den Einschränkungen der Pandemie Selbsthilfegruppen zu neuen Formen der Treffen zusammenfinden. Oder wer sich ganz besonders für seine Gruppe stark macht. Willkommen sind ebenso Konzepte, wo Betroffene über den Kreis der Gruppe hinaus Neuerkrankte beraten und Beistand geben.

Die zum 9. Mal vergebene Auszeichnung ist mit insgesamt 10.000 Euro dotiert. Eine Fachjury entscheidet über die Vergabe. Bewerbungen können bis zum **17. Juli 2020** eingereicht werden.

Rund 2.000 sächsische Selbsthilfegruppen sind zur Teilnahme aufgerufen.

„Selbsthilfegruppen machen Mut“, sagt Silke Heinke, Leiterin der Landesvertretung Sachsen des Verbandes der Ersatzkassen e.V. (vdek). „Die Menschen erfahren hier, dass sie mit ihrem Problem nicht allein sind und auf Gleichbetroffene zählen können. Diese gegenseitige Hilfe ist immens wichtig, gerade auch in Zeiten von Corona.“

## Teilnahmebedingungen

Teilnehmen können Gruppen und Einzelpersonen, die die gesundheitsbezogene Selbsthilfe in Sachsen nachhaltig stärken und dafür werben.

## Bewerbungsunterlagen

Bewerbungsfrist ist der **17. Juli 2020**.

Die Bewerbungsunterlagen und Teilnahmebedingungen zum „Sächsischen Selbsthilfepreis 2020“ finden Sie auf der Homepage der vdek-Landesvertretung Sachsen unter <https://www.vdek.com/LVen/SAC/Vertragspartner/Selbsthilfe/Selbsthilfepreis>

Zur Pressemitteilung gelangen Sie hier: <https://www.vdek.com/LVen/SAC/Presse/Pressemitteilungen>

## Hintergrundinformationen

In Sachsen gibt es rund 2.000 gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen. Unterstützt werden diese von den örtlichen Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfe. Gegenwärtig gibt 13 Selbsthilfekontaktstellen mit acht regionalen Außenstellen im Freistaat Sachsen. Eine Übersicht der Selbsthilfekontaktstellen finden Sie unter folgendem Link: <https://parisax.de/weiterbildung/sha/selbsthilfekontaktstellen/>