

# SELBSTHILFE-APP „MAM[MUT] - DIGITALE SELBSTHILFE IN SACHSEN“

14. Oktober 2019



Selbsthilfe ist veraltet? Von wegen! Die AOK PLUS für Sachsen & Thüringen sowie die KISS Landkreis Görlitz haben es sich - in Zusammenarbeit mit der KISS Landkreis Bautzen sowie der KISS Aue - zur Aufgabe gemacht, der Selbsthilfe einen modernen Anstrich zu verpassen. Und die Farbe dafür liefert die neue App MAM[MUT].

Hier können Selbsthilfegruppen oder Interessierte nach Gleichgesinnten suchen, die neuesten News aus der Selbsthilfe erfahren, ein eigenes Gesundheits-Tagebuch führen und mit vielen Community-Funktionen Erfahrungen austauschen.

„Wir schaffen damit eine Mischung aus Facebook und WhatsApp für alle Selbsthilfeinteressierten. Hierbei garantieren wir Datensicherheit und einen geschützten Austausch unter den Nutzern.“, so der Projektleiter Robert Seidel

---

## Neue APP wird in Bautzen vorgestellt

Die Kontaktstelle Landkreis Bautzen lädt zur Informationsveranstaltung ein:

**Wann:** 26.10.2019 11:00 bis 15:00 Uhr

**Wo:** Steinhaus e. V., Steinstraße 37 in 02625 Bautzen

Das [Programm zum Download \(PDF\)](#) mit Podiumsdiskussion und Workshops.

Sie möchten teilnehmen? Dann melden Sie sich an: [info\(at\)soziales-netzwerk-lausitz.de](mailto:info(at)soziales-netzwerk-lausitz.de)

Telefonische Rückfragen unter 03576 218270

Aufgrund begrenzter Platzkapazitäten wird um Anmeldung bis 18.10.2019 gebeten.

---

### **Die App sofort downloaden und aktiv mitarbeiten...**

Play Store

(Android): <https://play.google.com/store/apps/details?id=de.time4innovation.mammut&fbclid=IwAR0cDHa1k21yRFm-46PhRgeZJSYtVlt9GLXan3qLzbAu2QeKml3i236q-xM>

App Store (iOS):

[https://apps.apple.com/de/app/mam-mut/id1449700818?mt=8&fbclid=IwAR0rrKq6qzC3\\_uM7MEndsygBcdu\\_GPY6kIsDfXZLOxARF6hzBNJKhPGevY](https://apps.apple.com/de/app/mam-mut/id1449700818?mt=8&fbclid=IwAR0rrKq6qzC3_uM7MEndsygBcdu_GPY6kIsDfXZLOxARF6hzBNJKhPGevY)