

# SELBSTHILFEAKADEMIE SACHSEN – KOSTENFREIE ANGEBOTE 2020

27. Januar 2020 Erstellt von Carolin Schulz



Die Selbsthilfeakademie Sachsen startet in das zweite Jahr. Ob Methoden für Gruppentreffen, Rollenklärung oder Kommunikation in der Gruppe – freuen Sie sich auf ein sachsenweites Angebot, speziell auf die Bedarfe der Selbsthilfe zugeschnitten.

Das Programm 2020 besteht aus 22 Workshops an 11 verschiedenen Orten wie Aue, Grimma und Weißwasser.

## Vor Ort im März, als Webinar im April

Los geht es am **04. März 2020** mit der Weiterbildung [„Auftanken statt Ausbrennen“](#) in Zwickau. Die Akademie geht außerdem online mit dem [Webinar „Recht und Gesetz in der Selbsthilfe“](#) am 22. April 2020.

## Für alle Aktiven in der Selbsthilfe

Die Angebote richten sich an alle Aktiven und Interessierten in der Selbsthilfe und werden auch in diesem Jahr von der AOK PLUS – die Gesundheitskasse für Thüringen und Sachsen gefördert. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenfrei.

Karolin Amlung, Projektleiterin der Selbsthilfeakademie Sachsen, fasst das drei-jährige

Modellprojekt zusammen:

*„Wir freuen uns sehr, die Selbsthilfe mit neuen Formaten und hervorragenden Dozent\*innen zu stärken. Dabei ergänzen wir die bestehenden Strukturen und bringen die Akteur\*innen in der Selbsthilfe mehr zusammen. Mit der Selbsthilfeakademie bieten wir erstmals ein sachsenweites Programm an.“*

## Jetzt Platz sichern

Die Plätze sind begrenzt, wir empfehlen eine frühest mögliche Anmeldung.

Fragen und Anmeldungen zu den Veranstaltungen nimmt das Weiterbildungsbüro entgegen telefonisch unter 0351/ 828 71 43 oder per E-Mail [weiterbildung@parisax.de](mailto:weiterbildung@parisax.de).

## Alle Weiterbildungen im Blick

Direkt zur Angebotsübersicht der Selbsthilfeakademie Sachsen geht es [hier](#). Oder werfen Sie einen Blick in die [Weiterbildungsbroschüre \(PDF\)](#).

## Selbsthilfeakademie Sachsen

Paritätischer Wohlfahrtsverband Sachsen  
Am Brauhaus 8, 01099 Dresden

Telefon: 0351/ 828 71 431

[weiterbildung@parisax.de](mailto:weiterbildung@parisax.de)

[www.selbsthilfeakademie-sachsen.de](http://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de)