

SELBSTHILFEAKADEMIE SACHSEN – KOSTENFREIE ANGEBOTE 2020

27. Januar 2020 Erstellt von Carolin Schulz



Die Selbsthilfeakademie Sachsen startet in das zweite Jahr. Ob Methoden für Gruppentreffen, Rollenklärung oder Kommunikation in der Gruppe – freuen Sie sich auf ein sachsenweites Angebot, speziell auf die Bedarfe der Selbsthilfe zugeschnitten.

Das Programm 2020 besteht aus 22 Workshops an 11 verschiedenen Orten wie Aue, Grimma und Weißwasser.

Vor Ort im März, als Webinar im April

Los geht es am **04. März 2020** mit der Weiterbildung „[Auftanken statt Ausbrennen](#)“ in Zwickau. Die Akademie geht außerdem online mit dem [Webinar „Recht und Gesetz in der Selbsthilfe“](#) am 22. April 2020.

Für alle Aktiven in der Selbsthilfe

Die Angebote richten sich an alle Aktiven und Interessierten in der Selbsthilfe und werden auch in diesem Jahr von der AOK PLUS – die Gesundheitskasse für Thüringen und Sachsen gefördert. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenfrei.

Karolin Amlung, Projektleiterin der Selbsthilfeakademie Sachsen, fasst das drei-jährige

Modellprojekt zusammen:

*„Wir freuen uns sehr, die Selbsthilfe mit neuen Formaten und hervorragenden Dozent*innen zu stärken. Dabei ergänzen wir die bestehenden Strukturen und bringen die Akteur*innen in der Selbsthilfe mehr zusammen. Mit der Selbsthilfeakademie bieten wir erstmals ein sachsenweites Programm an.“*

Jetzt Platz sichern

Die Plätze sind begrenzt, wir empfehlen eine frühest mögliche Anmeldung.

Fragen und Anmeldungen zu den Veranstaltungen nimmt das Weiterbildungsbüro entgegen telefonisch unter 0351/ 828 71 43 oder per E-Mail weiterbildung@parisax.de.

Alle Weiterbildungen im Blick

Direkt zur Angebotsübersicht der Selbsthilfeakademie Sachsen geht es [hier](#). Oder werfen Sie einen Blick in die [Weiterbildungsbrochure \(PDF\)](#).

Selbsthilfeakademie Sachsen

Paritätischer Wohlfahrtsverband Sachsen
Am Brauhaus 8, 01099 Dresden

Telefon: 0351/ 828 71 431

weiterbildung@parisax.de

www.selbsthilfeakademie-sachsen.de