

# SELBSTHILFEAKADEMIE SACHSEN: MIT NEUEN ONLINE-WORKSHOPS INS NEUE JAHR

22. Dezember 2020 Erstellt von Carolin Schulz



Wir möchten Sie einladen, einen Blick in unser Weiterbildungsprogramm für 2021 zu werfen.

Mit unseren Online-Workshops im Januar und Februar möchten wir Sie fit für die Digitalisierung in der Selbsthilfe machen. Unsere Themen sind:

- **[Auftanken in der Selbsthilfe am 15.01.2021](#)**

In der Online-Veranstaltung erhalten Sie nützliche Impulse, wie Sie im Alltag und in der Selbsthilfegruppe achtsam mit sich selbst sind, um energievoll und in Freude das Miteinander zu fördern.

- **[Recht und Gesetz in der Selbsthilfe am 05.02.2021](#)**

Im Online-Workshop erfahren Sie mehr über den rechtssicheren Umgang mit sensiblen Daten in der Selbsthilfegruppenarbeit. Sie können rechtliche Fragestellungen ihrer Selbsthilfegruppe einbringen.

- **[Das digitale Gruppentreffen am 26.02.2021](#)**

In diesem Online-Workshop erhalten Sie einen Überblick über die Möglichkeiten digitaler Treffen: Welche Technik gibt es? Welche Option können Sie für die Selbsthilfegruppe unkompliziert nutzen? Was müssen Sie beachten?

Unsere Onlineangebote ermöglichen Ihnen, sich auch in Zeiten der Corona-Krise weiterzubilden, von erfahrenen Dozent\*innen Antworten auf Ihre Fragen zu erhalten und mit Menschen aus der Selbsthilfe ins Gespräch zu kommen.

Am 26.02.2021 offen wir, Sie zu unseren Workshop in Dresden zum Thema [Gruppeninventur](#)

begrüßen zu dürfen. Insgesamt sind wir 2021 in 13 sächsischen Städten mit unserem Weiterbildungsprogramm unterwegs.

Ihre Anregungen und Wünsche zu neuen Themen haben wir wieder in unser Programm aufgenommen. Unsere Dozent\*innen antworten in den neuen Workshops auf Ihre Fragen wie:

- Wie gelingt es Ihnen, alte Verhaltensmuster loszulassen?
- Wie kommunizieren Sie Konflikte offen und friedlich ?
- Wie können Sie Soziale Medien für Ihre Selbsthilfearbeit nutzen?

Stöbern Sie gleich im Veranstaltungskalender auf unserer neuen Website unter [www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine](http://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine).

Wir freuen uns sehr, Sie zu unseren Weiterbildungen online oder vor Ort begrüßen zu dürfen.

Wir wünschen Ihnen und uns ein Jahr 2021 voller Verbindungen von Mensch zu Mensch mit viel Verständnis füreinander und gegenseitiger Unterstützung.

Wir wünschen uns und Ihnen Dankbarkeit für jeden Tag, für das was ist und was wir trotz allem haben und erleben dürfen.

Auf ein gutes neues Jahr für Sie und Ihre Selbsthilfegruppe!

### **Das Team der Selbsthilfeakademie Sachsen**

Karolin Amlung, Esther Golde und Carolin Schulz

---

### **Kontakt:**

Selbsthilfeakademie Sachsen

0351/828 71 431

[weiterbildung\(at\)parisax.de](mailto:weiterbildung(at)parisax.de)

[www.selbsthilfeakademie-sachsen.de](http://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de)