

SEMINAR VERPASST? HANDBUCH ZUR KREATIVEN GRUPPENGESTALTUNG

21. September 2020 Erstellt von Carolin Schulz



Manfred Bieschke-Behm hat als langjährig Aktiver in der Berliner Selbsthilfelandschaft kreative Methoden erfolgreich erprobt. In seinem Handbuch „Lebendige Gruppenarbeit durch kreative Methoden“ hat er kreative Methoden allgemeinverständlich zusammengetragen und illustriert aufgeschrieben.

Selbsthilfe ist ein wichtiges Instrument, wenn es darum geht, den Lebensalltag besser und gesünder, zudem vorwärtsorientiert bestreiten zu können. Selbsthilfegruppen eignen sich zum Erfahrungsaustausch, um sich in der eigenen Persönlichkeit weiterzuentwickeln. In Gruppen treffen sich allerdings sehr unterschiedliche Menschen. Auch wenn sie als Thema der Umgang mit einer ähnlichen Krankheit eint, sitzen viele verschiedene Individuen zusammen.

Von Vielrednern und Schweigern

Da sind die Stillen, die kein Wort herausbringen und sich nur durch direkte Nachfrage ausdrücken. Da gibt es die Vielredner, die im Redefluss kaum zu stoppen sind. Und da sind auch die energieziehenden Jammerer und die meinungslosen Abnicker, die zu allem Ja sagen.

Diese verschiedenen Menschen mit Ihren Talenten und Schwächen haben ihre eigene Geschichte und ihre Erfahrungen gemacht. Was Ihnen dabei allen gemein ist: Sie wünschen sich Zugehörigkeit und das Gefühl, sich einbringen zu können. Sich **konstruktiv** einzubringen im Sinne einer Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppe und für jeden selbst, ist fast niemandem in die Wiege gelegt worden.

"Konstruktive Zusammenarbeit muss geübt werden."

Wie kann das gut gelingen? Manfred Bieschke-Behm hat als Gruppen- und Workshopleiter die Erfahrung gemacht, dass sich kreative Methoden unterstützend und gewinnbringend in der Selbsthilfegruppenarbeit einsetzen lassen: Sei es in der Gruppengründungsphase, bei Gruppenkonflikten aber auch bei der Themenfindung, Themenbearbeitung oder der Gestaltung der Gruppenarbeit.

Mit seinem Einsatz als Gründungsmitglied des Arbeitskreises Fortbildung Selbsthilfe, als Gründer des Selbsthilfenetzwerks Angst und Depressionen Berlin-Brandenburg und Leiter des Forum Angst und Depression hat er sich zum Experten gemacht. Der Buchautor ist seit 2020 auch als Dozent im Rahmen der Selbsthilfeakademie Sachsen tätig und regt an, selbst kreativ zu werden. Sein Handbuch ergänzt sein Seminarprogramm.

Das Handbuch „**Lebendige Gruppenarbeit durch kreative Methoden**“ bietet praxiserprobte und detaillierte Darstellungen zahlreicher kreativer Methoden. Es wendet sich an Aktive in der Selbsthilfe. Herausgeber ist die AOK Nordost – Die Gesundheitskasse (2. Auflage 2019)

Unter folgendem Link können Sie sich das Handbuch „Lebendige Gruppenarbeit durch kreative Methoden“ von Manfred Bieschke-Behm als PDF kostenfrei ansehen und herunterladen:

https://www.mittelhof.org/static/media/filer_public/5b/ef/5bef0a48-2cd6-4a8b-afd6-19952a80624a/selbsthilfe_reader_2015.pdf