

# VERANSTALTUNGEN DER SELBSTHILFEAKADEMIE SACHSEN BIS 15. MAI 2020 ABGESAGT.

17. März 2020



Aufgrund der Ausbreitung des Coronavirus wird empfohlen, soziale Kontakte auf das Notwendigste zu reduzieren. Daher hat der Paritätische Sachsen entschieden, **bis zum 15. Mai 2020 alle Veranstaltungen abzusagen.**

Davon betroffen sind auch die **Workshops der Selbsthilfeakademie Sachsen**.

Wir weisen zudem darauf hin, dass es in diesem Zeitraum zu einer eingeschränkten Erreichbarkeit in der Selbsthilfeakademie Sachsen kommen kann.

## Die Selbsthilfeakademie Sachsen sagt folgende Workshops ab:

18.03.2020 | Dresden  
[Ich pflege dich - und mich!](#)  
Selbstsorge und Pflegeverantwortung vereinbaren

20.03.2020 | Hoyerswerda  
[Auftanken statt Ausbrennen](#)  
Gesunde Abgrenzung in der Selbsthilfe

02.04.2020 | Mittweida

Die Kraft des Wir

Impulse für mehr Vertrauen in sich selbst und die Gruppe

03.04.2020 | Görlitz

Wer bin ich, und wenn ja, wozu ...?

Klärung von (Leitungs-)Rollen und Funktionen in Selbsthilfegruppen

21.04.2020 | Dresden

Worte allein genügen oftmals nicht

Lebendige Gruppenarbeit durch kreative Methoden

07.05.2020 | Dresden

Kommunikation und Gruppenkultur

... für ein gesundes Miteinander in der Selbsthilfe