"VERRÜCKT? NA UND!" - SEELISCH FIT IN SCHULE UND AUSBILDUNG

01. November 2016

Foto: Irrsinnig Menschlich e.V.

Psychische Erkrankungen und seelische Probleme können jeden treffen. Risikofaktoren wie instabile Familienverhältnisse, Gewalt und Suchterfahrungen gefährden Kinder und Jugendliche in besonderem Maß. Das Projekt „Verrückt? Na und!“ hilft deshalb in Schulen, die Berührungsängste mit psychischen Problemen abzubauen. In Sachsen werden Projektpartner gesucht.

Psychische Gesundheit – In der Schule noch ein Tabu

Die Schule gilt als der wichtigste Ort für Gesundheitsförderung und Prävention, denn die Mehrheit aller psychischen Störungen beginnt vor dem 20. Lebensjahr - in einer für die gute gesundheitliche Entwicklung, Sozialisation und Lebensqualität entscheidenden Zeit. Und dennoch werden psychische Gesundheitsprobleme im Unterricht wenig bis gar nicht besprochen. Vorurteile, Stigmatisierung, Angst und mangelndes Wissen über psychische Erkrankungen sind dafür oft die Hauptursache. Mit dem Projekt „Verrückt? Na und!“ unterstützt der Verein Irrsinnig Menschlich e.V. Schüler(innen) und Lehrkräfte dabei, diese Hürden zu überwinden.

„Unser Projekt 'Verrückt? Na und!' richtet sich an Schülerinnen und Schüler ab der achten Klasse. Wir helfen dabei, die Berührungsängste zum Thema seelische Krisen zu nehmen. Oft sind es aber auch Lehrerinnen und Lehrer, die nicht wissen, wie sie sich der Frage nach seelischer Gesundheit richtig nähern sollen“, berichtet Dr. Manuela Richter-Werling, Geschäftsführerin des Projektträgers Irrsinnig Menschlich e.V. Wichtiger als der Abbau von Vorurteilen und Ängsten sei jedoch, Zuversicht und Lösungswege zu vermitteln, um Wohlbefinden in der Klasse zu fördern.

An die Lebenswelt der Schüler(innen) anknüpfen – Zuversicht vermitteln

Das Projekt gestaltet einen ganzen Schultag, dessen Grundlage die Lebenswelt der Schüler(innen) bildet. Ausgangspunkt sind die Lebenserfahrungen der Teilnehmenden: Sorgen um Familie und Freunde, Mobbing, Schulstress, Drogen und Zukunftspläne. Eine ausgebildete Fachkraft (z.B. Psychologie, Sozialpädagogik) führt gemeinsam mit einem persönlichen Experten - einem Menschen, der eine seelische Krise gemeistert hat, durch den Tag.

„Menschen einzubinden, die aus eigener Erfahrung berichten und Mut machen können, ist ein wichtiger Erfolgsfaktor. Die Begegnung und der Austausch mit dem persönlichen Experten sind für die Teilnehmenden besonders eindrucksvoll. So erhält das komplexe Konstrukt 'seelische Gesundheit' ein Gesicht, ist zum Greifen nah – und dabei ganz normal“, so die Geschäftsführerin.

"Verrückt? Na und!" in Sachsen ausbauen – Kooperationspartner gesucht

„Verrückt! Na und?-Schultage werden inzwischen an 65 Standorten in Deutschland angeboten, darüber hinaus in Österreich, Tschechien und der Slowakei. 2015 erreichten wir deutschlandweit 12.600 Schüler in mehr als 200 Schulen. In Sachsen sind wir schon in Leipzig, Dresden, dem Landkreis Görlitz und dem Vogtlandkreis aktiv. Weil uns viele Anfragen von Schulen aus Sachsen erreichen, wollen wir mehr Standorte schaffen. Dafür suchen wir weitere Kooperationspartner“, sagt Dr. Manuela Richter-Werling.

Bundesweit haben sich bereits mehr als 60 Organisationen für dieses Engagement entschieden. Sie motiviert beispielsweise, dass sich 'Verrückt? Na und!' als niederschwelliges und praxisorientiertes Angebot gut mit weiteren Programmen kombinieren lässt. Zudem biete es neue Formate der Zusammenarbeit von fachlichen und persönlichen Experten.

„Jeder junge Mensch soll wissen, wie wertvoll seelische Gesundheit ist und wie er sie pflegen kann. Machen Sie mit! Wir suchen Praktiker und Praktikerinnen aus Prävention, Gesundheitsförderung und psychosozialer Versorgung, die Interesse an unserem innovativen Konzept haben und bereit sind, mit uns in weiteren Regionen von Sachsen neue Regionalgruppen zu gründen“, lädt Dr. Manuela Richter-Werling alle Interessierten ein.

Erfahren Sie mehr über den Verein Irrsinnig Menschlich e.V. und das Projekt „Verrückt? Na und!“ auf www.irrsinnig-menschlich.de

Sie haben Interesse an einer Zusammenarbeit mit Irrsinnig Menschlich?

Kontakt:

Dr. Manuela Richter-Werling, Geschäftsführerin
Tel: 0 341 / 702939-91
E-Mail: m.richter-werling@irrsinnig-menschlich.de

Irrsinnig Menschlich e.V.
Erich-Zeigner-Allee 69-73
04229 Leipzig

© 2025 Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Sachsen