

WEITERBILDUNG IM 2. QUARTAL 2026: MELDEN SIE SICH JETZT AN!

24. Februar 2026 Erstellt von Ramona Bechler-Haas, Referentin Öffentlichkeitsarbeit/Marketing



*In vier Seminaren greift die Paritätische Akademie Sachsen das Thema Essstörungen auf, um Fachkräfte bei Beratung und Prävention zu unterstützen. Weiterbildung zum Prompten für Fortgeschrittene und zu KI im Personalmanagement sind ebenso neu im Programm wie ein Seminar zur Stressbewältigung für Assistenzen und Sekretär*innen.*

Welche Auswirkungen hat der digitale Wandel auf Körperbilder und Essverhalten? Und kann KI bei Therapie und Beratung helfen? Das Online-Seminar [„Astronautennahrung“](#) widmet sich diesen und weiteren Fragen rund um Essstörungen im Digitalzeitalter. Welche Rolle Persönlichkeitsstrukturen bei Essstörungen haben und wie Berater*innen darauf reagieren können, ist Thema des Online-Seminars [„Pizza capricciosa“](#). Den Schwerpunkt Essstörungen in ihrem Programm ergänzt die Paritätische Akademie Sachsen um zwei einführende Seminare: Das Online-Seminar [„Pellkartoffeln und Quark“](#) gibt einen kompakten Überblick über Diagnosen, Ursachen und Hilfenetzwerke, während sich das Seminar [„Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen“](#) unter anderem mit therapeutischen, präventiven und gesellschaftspolitischen Möglichkeiten im Umgang mit Essstörungen befasst.

KI: Von der Einführung bis zum konkreten Anwendungsfall im Personalmanagement

Mit mehreren Online-Seminaren zum Thema Künstliche Intelligenz (KI) bedient die Paritätische Akademie Sachsen im 2. Quartal 2026 die unterschiedlichen Qualifikationsniveaus und Interessen von Fach- und Führungskräften: Ein Grundverständnis von der und Leitplanken für die Arbeit mit KI vermittelt das Seminar [„KI-Kompetenz für die Soziale Arbeit“](#). Wer seine KI-Skills weiter ausbauen

möchte, lernt im Seminar [„KI als Assistenz: Routine clever automatisieren“](#), wie Arbeitsabläufe durch fortgeschrittenes Prompting optimaler gestaltet werden können und damit entlasten. Im Seminar [„Wie verändert KI die Soziale Arbeit“](#) blicken Teilnehmende auf konkrete Anwendungsfälle in den eigenen Arbeitsbereichen und tauschen sich über ihre fachliche Position und persönliche Haltung zu KI aus. Wie Künstliche Intelligenz Arbeitsprozesse im Recruiting und Onboarding erleichtern kann und welche Tools sich dafür eignen, beleuchtet das Seminar [„KI im Personalmanagement“](#).

Zuwendungsrecht und Bleibekultur: Neue Seminare für Führungskräfte

Damit Leitungskräfte in arbeitsrechtlichen Fragen auf dem Laufenden bleiben, im Personalmanagement neue Wege gehen und Projekte erfolgreich beantragen können, hat die Paritätische Akademie Sachsen neue Seminare konzipiert: [„Homeoffice, mobile Arbeit und Back to Office“](#) blickt neben rechtlichen Rahmenbedingungen auch auf die praktische Umsetzung eines Desk-Sharing-Systems. [„Politik am Arbeitsplatz“](#) zeigt Grenzen politischer Betätigung im Unternehmen sowie arbeitsrechtliche Möglichkeiten bei Fehlverhalten auf. Wie soziale Unternehmen unter dem Druck des demografischen Wandels und veränderter Erwartungen an Arbeit erfolgreich Mitarbeitende binden können, ist Thema des Online-Seminars [„Bleibekultur gestalten – Mitarbeitende halten, Zukunft sichern“](#). Den sicheren Umgang mit Projektanträgen und Verwendungsnachweisen vermittelt das Seminar [„Zuwendungsrecht“](#).

Gesundheit und Selbstfürsorge: Grundlage für gutes Arbeiten

Damit Mitarbeitende langfristig handlungsfähig und motiviert bleiben, sind Weiterbildungen zu Gesundheit und Selbstfürsorge ein Baustein einer betrieblichen Gesundheitsförderung. Die Seminare der Paritätischen Akademie Sachsen ermöglichen es verschiedenen Berufsgruppen entsprechende Kompetenzen aufzubauen: Das Seminar [„Gelassen und leistungsfähig im Arbeitsalltag – Strategien für Assistenzen und Sekretär*innen“](#) verhilft zu alltagstauglichen Methoden, um die eigenen Ressourcen im Büromanagement gezielt einzusetzen und Stress vorzubeugen. Das Seminar [„Wie schütze ich mich selbst in sozialen Berufen?“](#) nimmt Risikofaktoren und Belastungen in sozialen Berufen in den Blick und vermittelt durch praktische Übungen den selbstfürsorgenden Umgang damit. Mit dem Online-Seminar [„Sitzen ist das neue Rauchen“](#) kommt mehr Bewegung in den Arbeitsalltag. Das 3-Tages-Seminar [„Auftanken mit Yoga, Meditation und Wandern“](#) hilft dabei, eigene Energiequellen zu finden und zu aktivieren.

Weitere Seminare finden Sie im [Seminarkalender der Paritätischen Akademie Sachsen](#).

Sie haben Fragen oder Anregungen? Das Akademie-Team steht Ihnen unter 0351-82871-431 und [weiterbildung\(at\)parisax-akademie.de](mailto:weiterbildung(at)parisax-akademie.de) zur Verfügung.

