

WIE GEHT ES DER SELBSTHILFE? DIGITALISIERUNG & GKV-FÖRDERMITTEL 2021

08. Juni 2021 Erstellt von Carolin Schulz, Referentin Selbsthilfe

*In der Fachgruppe Selbsthilfe am 10. Mai 2021 mit Vertreter*innen aus 14 Mitgliedsorganisationen gab es einen intensiven Austausch zur GKV-Fördermittelvergabe, zu Corona-Erfahrungen und Digitalisierungsfragen. Das Protokoll und eine Checkliste finden Sie in dieser Fachinformation.*

Themen der Fachgruppe Selbsthilfe:

1. Diskussion: Wie geht es der Selbsthilfe in Zeiten von Corona?
2. Einblicke in die Mittelverteilung GKV-Pauschalförderung 2021
3. Austausch: Digitalisierung
4. Aktuelles aus dem Landesverband und Referat
5. Termine und nächstes Treffen

1. Diskussion: Wie geht es der Selbsthilfe in Zeiten von Corona?

Die Corona-Pandemie hat alle Selbsthilfeakteure vor enorme Herausforderungen gestellt. Die Mitgliedsorganisationen haben verschiedene digitale Möglichkeiten gefunden, um im Austausch zu bleiben.

2. Einblicke in die Mittelverteilung GKV-Pauschalförderung 2021

Selbsthilfegruppen können weiterhin Gelder für (digitale) Anwendungen beantragen, denn es sind noch Restmittel in Höhe von 367.013 Euro verfügbar. Was nicht genutzt wird, geht in das Budget für 2022 über.

3. Austausch: Digitalisierung

Die Fachgruppenmitglieder diskutierten die **Checkliste der AOK PLUS** zu den beantragbaren Fördergeldhöhen für digitale Anwendungen.

Die sächsischen KISSEN und der Landkreis Görlitz haben die MamMut App für die Selbsthilfe weiterentwickelt und sie heißt nun **App likewise - App für Gleichgesinnte**. Mehr unter: www.likewise.help

Die **Arbeitshilfe „Digital Durchstarten in der Selbsthilfe“** der Selbsthilfeakademie Sachsen

ist erschienen u.a. mit einer Übersicht zu „Welcher Messenger-Dienst und welche Videokonferenzanbieter sind die richtigen für unsere Selbsthilfegruppe?“. Sie können die Arbeitshilfe unter diesem Link herunterladen:

www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/aktuelles/detail/arbeitshilfe-digital-durchstarten-in-der-selbsthilfe/

4. Aktuelles aus dem Paritätischen Landesverband und Referat

Die **Bundesweite Aktionswoche Selbsthilfe** ist in Planung und wird in der Woche vom 3. bis 11. September 2022 stattfinden.

Die **Mitteldeutsche Selbsthilfekonferenz** findet am Samstag 03.09.2022 in Leipzig und online für 200 - 300 Personen statt. Der Landesverband trägt das Projekt mit Unterstützung der Landesverbände Thüringen und Sachsen-Anhalt. Die Förderung über die AOK PLUS ist im Gespräch.

5. Nächste Fachgruppe Selbsthilfe

Donnerstag, 23.09.2021. 09:30 - 12:00 Uhr online oder vor Ort.

Melden Sie sich bitte zeitnah an:

<https://parisax.de/aktuelles/veranstaltungen/veranstaltungsanzeige/veranstaltung/fachgruppe-selbsthilfe-4/>

Bei Fragen zum Protokoll melden Sie sich gerne bei der zuständigen Referentin Selbsthilfe: Carolin Schulz, [carolin.schulz\(at\)parisax.de](mailto:carolin.schulz(at)parisax.de), 0351 828 71 123.