UND WER KÜMMERT SICH UM MICH? - SELBSTFÜRSORGE IN SOZIALEN BERUFSFELDERN

Wer in sozialen Berufsfeldern arbeitet, bringt seinen Klient*innen häufig Offenheit, Fürsorge und Zuwendung entgegen. Doch das eigene Bedürfnis nach Anerkennung und Wertschätzung für die geleistete Arbeit bleibt oft unerfüllt. So entsteht oftmals Unzufriedenheit, die Motivation sinkt und das einst so geliebte Berufsbild bekommt "Kratzer".

In diesem Seminar lernen Sie Strategien für einen fürsorglichen, wertschätzenden und liebevollen Umgang mit SICH SELBST kennen, um langfristig "gesund" und zufrieden im Arbeitsalltag zu agieren.

Zielgruppe

Mitarbeitende aus Einrichtungen der Sozialen Arbeit

Inhalte

• Erkennen und Wertschätzen eigener Bedürfnisse
• Auseinandersetzung mit der Frage „Was hat mich (früher) an der Arbeit im sozialen Bereich gereizt?“
• Erlernen und Einüben einer eigenen wertschätzenden Haltung

Methoden

Vorstellung verschiedener systemischer und hypnosystemischer Techniken, praktische Anwendung

Voraussetzungen

Grundkenntnisse in der systemischen Arbeit sind wünschenswert, aber nicht Bedingung

Hinweise

Dieses Seminar wird im Rahmen einer Kooperation des Paritätischen Sachsen e.V. und des ASB RV Leipzig e.V. angeboten. Weitere Seminarangebote des ASB-Bildungszentrums Leipzig finden Sie hier.

Dozent*in:

Annette Conrad

(Dipl.- Psychologin, Supervisorin und Coach (DGSv), Systemische Supervisorin (SG))

Kosten:
165 EUR
Mitglieder: 125 EUR
Seminar-Nr:
K-PK 19-09-25
Anmeldung bis:
04.09.2019

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
25.09.2019 09:00 - 16:00 Uhr	ASB Leipzig Mattheuerbogen 6 04289 Leipzig	