

## 3. MITTELDEUTSCHE SELBSTHILFEKONFERENZ

Die Mitteldeutsche Selbsthilfekonferenz ist das größte Vernetzungstreffen für Akteure der Selbsthilfe in Sachsen, Thüringen und Sachsen-Anhalt. Neben Impulsvorträgen steht der Dialog der Teilnehmenden im Vordergrund.

Selbsthilfe ist für viele Menschen mit gesundheitlichen Herausforderungen eine wichtige Stütze im Alltag. Gespräche mit anderen Betroffenen können Kraft schenken und Mut machen. Deshalb bietet die 3. Mitteldeutsche Selbsthilfekonferenz einen Raum für Austausch und Vernetzung. Unter dem Motto „[WiR hilft - Selbsthilfe stärkt unser Leben](#)“ gibt es spannende Impulse und anregende Diskussionsrunden zu Themen wie Familie, Beruf und Empowerment. Den humorvollen Ausklang gestaltet der Schauspieler und Comedian Tan Caglar. Die Schirmherrschaft hat Michael Kretschmer, Ministerpräsident des Freistaates Sachsen, übernommen.

Nähere Informationen sowie die Anmeldung finden Sie auf der Themenseite der Selbsthilfeakademie Sachsen: [www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/selbsthilfekonferenz](http://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/selbsthilfekonferenz)

### **Kosten:**

Kostenlos

---

<b>Datum/Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldung</b>
17.05.2025 10:00 - 16:00 Uhr	Leipziger KUBUS Permoserstraße 15 04318 Leipzig	