

# FACHTAG: KRANKHEITEN UND KRISEN IM JUGENDALTER- PEER-TO-PEER-HILFEN ALS SELBSTHILFE?!

Gemeinsam mit Akteur\*innen der Jugendhilfe, der Selbsthilfe und angrenzender Fachbereiche soll der Fachtag Ansätze und Synergien aber auch Hemmnisse von Selbsthilfe als Bewältigungsstrategie für junge Menschen bis 27 Jahren erschließen.

In verschiedenen Fachgesprächen und Vorträgen werden wir gemeinsam über die Bedeutung und Möglichkeiten von Selbsthilfeansätzen im Kindes- und Jugendalter diskutieren.

Fragestellungen sind z.B.

- Nutzen junge Menschen bereits Formen der Selbsthilfe in ihrem Lebensalltag?
- Was braucht es, um Selbsthilfeaktivitäten junger Menschen zu unterstützen?
- Welche Hemmnisse der „klassischen“ Selbsthilfe gilt es abzubauen?

Der Fachtag bietet eine Plattform zum Austausch und zur Vernetzung. Er richtet sich an Fachkräfte, Ehrenamtliche und Interessierte.

**13.11.2023 von 10 bis 16 Uhr**

**Paritätischer Landesverband, Am Brauhaus 9, 01099 Dresden**

*geplanter Ablauf:*

## **Grußwort**

### **Impuls 1:**

Peer-Beziehungen von chronisch kranken jungen Erwachsenen – Dr. Gundula Röhnsch, Freie Universität Berlin

### **Impuls 2:**

Psychische Erkrankungen im Jugendalter und mental health Selbsthilfeprojekte - Julia Ehardt, Projektkoordinatorin FIDEO, Diskussionsforum Depression e.V.

*Mittagspause*

**Fachgespräche** (2 Runden inkl. Kaffeepause)

1. Junge Selbsthilfe
2. Angehörigenselbsthilfe mit Kindern aus suchtbelasteten Familien. Kann das gehen?
3. Soziale Selbsthilfe als Prävention
4. Formen der queeren Selbsthilfe in den Landkreisen

### **Podiumsgespräch**

u.a. mit Vertreter\*innen des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt sowie der AOK PLUS – Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen

### **Abschluss**

Der Fachtag wird durch den Paritätischen Sachsen in Kooperation mit der [Landeskontaktstelle Selbsthilfe Sachsen](#) und [Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Sachsen e. V.](#) organisiert.

### **Kosten:**

Kostenlos

### **Anmeldung bis:**

08.11.2023

---

<b>Datum/Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldung</b>
13.11.2023 10:00 - 16:00 Uhr	Paritätischer Sachsen (Landesgeschäftsstelle) Am Brauhaus 8 01099 Dresden	