

3. MITTELDEUTSCHE SELBSTHILFEKONFERENZ

WiR hilft - Selbsthilfe stärkt unser Leben

Selbsthilfe ist für viele Menschen mit gesundheitlichen Herausforderungen eine wichtige Stütze im Alltag. Gespräche mit anderen Betroffenen können Kraft schenken und Mut machen. Deshalb bietet die 3. Mitteldeutsche Selbsthilfekonzferenz einen Raum für Austausch und Vernetzung. Unter dem Motto „WiR hilft - Selbsthilfe stärkt unser Leben“ gibt es spannende Impulse und anregende Diskussionsrunden zu Themen wie Familie, Beruf und Empowerment. Den humorvollen Ausklang gestaltet der Schauspieler und Comedian Tan Caglar.

Zielgruppe

Selbsthilfeengagierte aus Selbsthilfegruppen, -organisationen; an Selbsthilfe Interessierte; Unterstützer*innen der Selbsthilfe im Haupt- und Ehrenamt; Angehörige und Bezugspersonen

Inhalte

Weitere Informationen zum Programm sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie [HIER](https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/selbsthilfekonzferenz/).

Hinweise

Die Selbsthilfekonzferenz findet im Rahmen der bundesweiten Aktionswoche Selbsthilfe „WiR hilft“ des Paritätischen Gesamtverbands statt. Sie ist eine gemeinsame Veranstaltung des Paritätischen Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen und wird durch die AOK-Plus unterstützt.

Kosten:

Kostenlos

Seminar-Nr:

B 25-05-17

Anmeldung bis:

26.04.2025

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
17.05.2025 10:00 - 16:00 Uhr	Leipziger KUBUS Permoserstraße 15 04318 Leipzig	

