

# ARBEITSZEITRECHT - EIN ÜBERBLICK

In der betrieblichen Praxis stellen sich in Bezug auf die Arbeitszeit zahlreiche Fragen: Gehören Umkleidezeiten zur Arbeitszeit? Wann ist eine gesetzliche Pause zu machen? Ist bei Rufbereitschaft die Vorgabe einer maximalen Anfahrtszeit zulässig? Und ist Vertrauensarbeitszeit eigentlich noch möglich?

Im Seminar erfahren Sie die wichtigsten Vorgaben des Arbeitszeitgesetzes, die europarechtliche Vorgaben und ausgewählte Ergebnisse der aktuellen Rechtsprechung im Hinblick auf Arbeitszeit, Pausen, Ruhezeiten, Ruf- bzw. Bereitschaftsdienste und Sonn- bzw. Feiertagsarbeit. So erhalten Sie einen Überblick, der Ihnen hilft, eine gute Dienst- und Schichtplanung zu managen und behördliche Sanktionen wegen Verstößen zu vermeiden.

## Zielgruppe

Arbeitgeber, Geschäftsführung, Personalleitung, Führungskräfte

## Inhalte

- Höchstgrenzen der Arbeitszeit, Mindestruhezeiten und Pausen
- Abgrenzung von Arbeitszeit, Rufbereitschaft und Bereitschaftsdienst
- Überblick über Sondervorschriften bei Nacht- und Schichtarbeit
- Grundsätzliches zur Zulässigkeit von Sonn- und Feiertagsarbeit
- Ausgewählte aktuelle Rechtsprechung zum Arbeitszeitrecht

## Methoden

Vortrag mit Fallbeispielen und Diskussion

## Hinweise

Nutzen Sie bei Bedarf zur Vorbereitung unsere [Hinweise zu den technischen Voraussetzungen \(PDF\)](#) sowie nützliche [Tipps rund um die gelungene Teilnahme \(PDF\)](#) an einem Online-Seminar bzw. die [barrierearme Version der Infoblätter \(PDF\)](#).

## Dozent\*in:

[Dr. Tina Lorenz](#)

(Rechtsanwältin, Fachanwältin für Arbeitsrecht)

## Kosten:

105 EUR

Mitglieder: 74 EUR

**Seminar-Nr:**

M-R 25-06-24

**Anmeldung bis:**

17.06.2025

---

<b>Datum/Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldung</b>
24.06.2025	Online	
10:00 - 11:30 Uhr	Online	<a href="#">anmelden</a>

© 2025 Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Sachsen