

AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN IN JUGENDHILFEEINRICHTUNGEN

Eine Einführung

Sie haben das Gefühl, dass die Einkaufsliste Ihrer Wohngruppe immer gleich ist, obwohl Ihr Klientel wechselt?

Im Seminar erfahren Sie, was in der Ernährung von Kindern und Jugendlichen beachtet werden sollte und wie kleine Veränderungen in der Einkaufsliste herbeigeführt werden können.

Sie möchten „gesündere“ Produkte einkaufen? Nährwertkennzeichnungen, Mindesthaltbarkeitsdatum und Co. unterstützen bei der Auswahl neuer Produkte. Nutzen Sie die praxisbezogenen Beispiele und Anschauungsmaterialien im Seminar, die Ihnen die Kennzeichnungen auf Produkten verdeutlichen und erklären.

Das Seminar gibt Ihnen Impulse für eine ausgewogene Ernährung in Ihren Jugendhilfeeinrichtungen.

Zielgruppe

Pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte in stationären und teilstationären Jugendhilfeeinrichtungen

Inhalte

- Empfehlungen für ausgewogene Ernährung für Kinder und Jugendliche
- Lebensmittelkennzeichnung

Methoden

Vortrag, Erfahrungsaustausch, Fragerunde

Dozent*in:

[Anja Schindhelm](#)

(Dipl.-Gesundheitswirtin (FH), UGB-Gesundheitstrainerin Ernährung)

Kosten:

75 EUR

Mitglieder: 53 EUR

Seminar-Nr:

F-KJF 23-09-28

Anmeldung bis:

21.09.2023

| Datum/Uhrzeit | Ort | Anmeldung |
|----------------------|------------|------------------|
| 28.09.2023 | Online | |
| 10:00 - 12:00 Uhr | Online | |