

# BESCHÄFTIGUNGS- UND SPIELIDEEN FÜR SENIOR\*INNEN

## Tipps und Tricks für die ehrenamtliche Unterstützung von Senior\*innen

Als Begleiter\*in eines älteren Menschen brauchen Sie nicht nur das Herz „auf dem rechten Fleck“, sondern ebenso wirksames „Handwerkszeug“, um gut miteinander in Kontakt zu kommen.

Das Seminar vermittelt Ihnen vielfältige Beschäftigungsideen, die auf die aktuellen Bedürfnisse und/oder biographischen Erfahrungen von Senior\*innen eingehen.

Es werden seniorenrechtliche Spiele und Materialien vorgestellt. Ergänzend dazu gewinnen Sie Einblick in Methoden, die das Kennenlernen bei einem neuen Kontakt erleichtern.

### Hinweis

Dieses Angebot richtet sich im Speziellen an ehrenamtlich Tätige (Förderprogramm Alltagsbegleitung für Senior\*innen des Freistaates Sachsen). Auch weiteren interessierten Ehrenamtlichen steht das Angebot als unterstützende Informationsquelle zur Verfügung.

Es ist NICHT Teil eines Qualifizierungskurses gemäß:

- § 45b SGB XI – Grund- und Aufbaukurs für Nachbarschaftshelfer\*innen
- § 45a SGB XI – Schulungscurriculum zur Unterstützung im Alltag
- § 53b SGB XI – Qualifizierung zusätzlicher Betreuungskräfte in stationären Pflegeeinrichtungen

Dies ist ein kostenfreies Angebot der Ehrenamtsakademie Südwestsachsen. Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

### Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige aus dem Bereich Altenhilfe (insbesondere ehrenamtliche Alltagsbegleiter\*innen für Senior\*innen ohne Pflegegrad), interessierte Ehrenamtliche aus allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens

### Inhalte

- Welche Beschäftigungen, Spiele und Materialien eignen sich für Senior\*innen?

- Beschäftigungsideen aus der Lebensgeschichte ableiten
- Erinnerungsbuch und Erinnerungskiste
- Aktivierungsideen für Männer
- "Eisbrecher" – Methoden zum Aufbau eines Kontaktes

## Methoden

Vortrag, Kleingruppenarbeit, Vorstellung von Materialien, Erfahrungsaustausch

## Voraussetzungen

Technische Voraussetzungen:

- PC, Laptop oder Tablet mit aktuellem Betriebssystem und Audio (ggf. USB-Headset) und Webcam
- stabile Internetverbindung

## Dozent\*in:

[Eva Helms](#)

(Fachberaterin für Geriatrie und Gerontopsychiatrie)

## Kosten:

Kostenlos

## Seminar-Nr:

EA 24-04-18

## Anmeldung bis:

11.04.2024

---

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
18.04.2024	Online	
14:30 - 16:30 Uhr	Online	