

# „DIE DUNKELHEIT FRISST MICH AUF.“

## Depressionen bei Mädchen und Jungen sowie jungen Erwachsenen

Mindestens 12% aller Jungen und mindestens 20% aller Mädchen leiden bis zur Volljährigkeit mindestens einmal unter einer Depression. Leider wird nur die Hälfte aller Erkrankten erkannt. Dabei sind die Symptome eher unspezifisch: Ständige Traurigkeit, Antriebslosigkeit, Aggressivität, Unkonzentriertheit, geringes Selbstwertgefühl.

Das zweitägige Seminar informiert über das Krankheitsbild und gibt (mehr) Sicherheit im Umgang damit. Es werden Ursachen, präventive Schutzfaktoren sowie Behandlungsmöglichkeiten erarbeitet.

### Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe und alle Interessierten, die mit „auffälligen“ Menschen (Kindern und Jugendlichen sowie jungen Erwachsenen) arbeiten (wollen)

### Inhalte

- Einblicke in die Krankheit (Erkennungsmerkmale, Verlauf, Alarmsignale)
- Fehldiagnosen (z.B. ADHS, „fauler Schüler\*in“)
- Erklärungsmodelle zur Entstehung von kindlichen Depressionen (im Vergleich zu erwachsenen Formen)
- Die besondere Bedeutung der Trennung der Eltern
- „Berührende Interventionen“ vs. „gut gemeinte Ratschläge“
- Gestaltberaterische/-pädagogische/-therapeutische Behandlungsmöglichkeiten
- Fallarbeit/Supervision
- Hilfsmöglichkeiten (sozialpädagogische/psychologische Hilfe, Eltern, Schule/Arbeitsplatz, Bewegung, soziale Netzwerke, Ernährung, medizinische Hilfe)
- Medienhinweise (Literatur/Filme)

### Dozent\*in:

[Dipl.-Psych. Heidrun Wendel](#)

(Approb. Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin (Gestalttherapie), Leiterin des Höferhofer Instituts)

### Kosten:

415 EUR

Mitglieder: 315 EUR

### Seminar-Nr:

F-KJF 21-07-21

**Anmeldung bis:**

30.06.2021

---

<b>Datum/Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldung</b>
21.07.2021 - 22.07.2021 09:00 - 16:00 Uhr	Paritätischer Sachsen, Landesgeschäftsstelle Am Brauhaus 8 01099 Dresden	