

ERFOLGSGEHEIMNIS STIMME

Aufbaukurs

Die Art und Weise, wie wir sprechen, mit unserem Körper umgehen und der damit eng verbundene stimmliche Ausdruck beeinflussen ganz wesentlich die Kommunikation und tragen in hohem Maße zu deren Erfolg oder Misserfolg bei. Leider wirken sich die unterschiedlichen sozialen Einflüsse mitunter ungünstig auf die in jedem Menschen angelegten ursprünglichen Bewegungs- und Stimmuster aus. Diesem negativen Wirkmechanismus kann man vorbeugen.

Die im Grundkurs erlernten Fähigkeiten werden vertieft und praktisch angewendet.

Zielgruppe

Mitarbeitende, deren Aufgaben u.a. intensives Sprechen erfordern und alle Interessierten

Inhalte

1. Körperliche Sensibilisierung
 - Übungen zur Entspannung und Haltungswahrnehmung
 - Übungen zum Bewusstwerden von Bewegungsabläufen
 - Körperhaltung
2. Atmung
 - Übungen zur Atemsensibilisierung und zur Aktivierung der Atemmuskulatur
 - Übungen zum Zusammenhang zwischen Atmung und Bewegung
3. Körper, Stimme und Sprache
 - Übungen zur Wahrnehmung und Nutzung von Resonanzräumen
 - Übungen zur Erfahrung der Einheit von Atem-, Bewegungs- und Stimmimpuls
 - Kraftstimmübungen
 - Übungen zur Lockerung der Muskulatur der Artikulationsorgane
 - Artikulationsübungen auf der Basis von Körper-Stimm-Übungen

Methoden

Impulsvortrag, Einzel- und Gruppenübungen

Voraussetzungen

Wir empfehlen Ihnen eine Teilnahme am Grundlagenkurs am 07.05.2020 in Dresden.

Hinweise

Bitte bringen Sie zum Seminar bequeme/sportliche Kleidung mit.

Dozent*in:

[Tim Schüler](#)

(Sprechwissenschaftler)

Kosten:

195 EUR

Mitglieder: 155 EUR

Seminar-Nr:

K-PK 20-11-05

Anmeldung bis:

15.10.2020

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
05.11.2020 09:00 - 16:00 Uhr	Paritätischer Sachsen, Landesgeschäftsstelle Am Brauhaus 8 01099 Dresden	