

HUMOR IN DER SELBSTHILFE

Welche Rolle spielt Humor in der Selbsthilfe? Wie passen die Auseinandersetzungen mit dem Ernst des Lebens mit dem Sinn für Heiterkeit zusammen? Die Wiederentdeckung von Humor und Lebensfreude auch in schwierigsten Lebenslagen kann der Gruppe und jedem einzelnen Mitglied Flügel verleihen. Wie das in Selbsthilfegruppen gelingt und was Sie dafür brauchen, werden wir in diesem Seminar erkunden.

Zielgruppe

Mitglieder und Verantwortliche von Selbsthilfegruppen; interessierte Personen, die in der Selbsthilfe aktiv sind oder Interesse an der Arbeit in der Selbsthilfe zeigen.

Inhalte

- Welchen Raum nimmt Humor in unserer Gruppenarbeit ein und welchen Raum können oder wollen wir ihm geben
- Wie gehen wir damit um, wenn es in der Gruppe unterschiedliche Vorstellungen darüber gibt, wann Humor angebracht ist?
- Wann und worüber kann man lachen, ohne uns und andere zu verletzen?
- Welches Potential können wir mit Humor in der Selbsthilfe wecken und wie stellen wir das am besten an?

Methoden

Kreative und lebendige Methoden, die die Entwicklung von Humor fördern können

Dozent*in:

[Götz Liefert](#)

(Diplompädagoge, Supervisor mit langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Selbsthilfegruppen)

Kosten:

Kostenlos

Seminar-Nr:

SHA 24-11-29

Anmeldung bis:

22.11.2024

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
29.11.2024 10:00 - 16:00 Uhr	Paritätischer Sachsen, Landesgeschäftsstelle Am Brauhaus 8 01099 Dresden	anmelden