

# IGNORIEREN? POSITIONIEREN? ARGUMENTIEREN?

## Strategien gegen menschenfeindliche Äußerungen im Arbeitsalltag

Rechtsextreme, rassistische und andere diskriminierende Äußerungen begegnen uns überall - im beruflichen und privaten Alltag. Vielen Menschen fallen passende Reaktionen erst im Nachhinein ein. Unser Workshop soll Ihnen dabei helfen, zukünftig besser auf Gegenreden vorbereitet zu sein und nicht den Schrecksekunden sprachlos zu erliegen.

Im Online-Seminar erhalten Sie Wissen zu rechten Einstellungen und Ideologien und lernen Handlungs- und Argumentationsstrategien gegen Menschenfeindlichkeit kennen. Darauf aufbauend werden adäquate Reaktionsmöglichkeiten und kommunikative Techniken vermittelt, die in praktischen Übungen gemeinsam ausprobiert und anhand von Fallbeispielen aus dem Berufsalltag diskutiert werden. Das Ziel ist, sicherer im Umgang mit herausfordernden Situationen zu werden, sowie eigene Grenzen zu reflektieren.

### Zielgruppe

Alle Menschen, die demokratische Haltung zeigen und im Umgang mit menschenfeindlichen Äußerungen sicherer werden wollen.

### Inhalte

- Rechte Einstellungen und Akteure in Sachsen
- Handlungs- und Argumentationsstrategien
- Übung zum Positionieren
- Reflexion anhand von Fallbeispielen

### Methoden

Vortrag, Diskussion, Arbeit an Fallbeispielen, Übung zum Positionieren

### Hinweise

Wir weisen darauf hin, dass wir in der Veranstaltung mit expliziten Beispielen menschenfeindlicher Äußerungen arbeiten. Nutzen Sie bei Bedarf zur Vorbereitung unsere [Hinweise zu den technischen Voraussetzungen \(PDF\)](#) sowie nützliche [Tipps rund um die gelungene Teilnahme \(PDF\)](#) an einem Online-Seminar bzw. die [barrierearme Version der Infoblätter \(PDF\)](#).

**Dozent\*in:**

[Lisa Bendiek](#)

(Kulturbüro Sachsen e.V. / Fachstelle Jugendhilfe)

**Kosten:**

175 EUR

Mitglieder: 135 EUR

**Seminar-Nr:**

K-PK 25-12-03.1

**Anmeldung bis:**

26.11.2025

---

<b>Datum/Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldung</b>
03.12.2025	Online	
09:00 - 13:00 Uhr	Online	<a href="#">anmelden</a>