

MEINE ROLLE ZWISCHEN BEGLEITUNG UND BERATUNG

Tipps und Tricks für die ehrenamtliche Unterstützung von Senior*innen

In der Begleitung älterer Menschen werden Sie häufig zu einer wichtigen Vertrauensperson für den Senioren oder die Seniorin. Die Frage nach Unterstützung bei medizinischen und behördlichen Angelegenheiten betrifft dann durchaus auch ganz persönliche Entscheidungen, die die Person treffen muss. Plötzlich sind Sie in einer Ratgeber*innen-Rolle. Dabei stellt sich die Frage nach den Möglichkeiten und Grenzen des ehrenamtlichen Engagements.

Das Seminar bietet Orientierung für Ihre persönliche Rolle in der Begleitung. Sie erhalten einen Überblick über relevante rechtliche Aspekte im Alltag älterer Menschen und lernen wichtige Anlaufstellen für verschiedene Anliegen kennen.

Hinweis

Dieses Angebot richtet sich im Speziellen an ehrenamtlich Tätige (Förderprogramm Alltagsbegleitung für Senior*innen des Freistaates Sachsen). Auch weiteren interessierten Ehrenamtlichen steht das Angebot als unterstützende Informationsquelle zur Verfügung.

Es ist NICHT Teil eines Qualifizierungskurses gemäß:

- § 45b SGB XI – Grund- und Aufbaukurs für Nachbarschaftshelfer*innen
- § 45a SGB XI – Schulungscurriculum zur Unterstützung im Alltag
- § 53b SGB XI – Qualifizierung zusätzlicher Betreuungskräfte in stationären Pflegeeinrichtungen

Dies ist ein kostenfreies Angebot der Ehrenamtsakademie Südwestsachsen. Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige aus dem Bereich Altenhilfe (insbesondere ehrenamtliche Alltagsbegleiter*innen für Senior*innen ohne Pflegegrad), interessierte Ehrenamtliche aus allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens

Inhalte

- Lebenswelten von Senior*innen, Eigenheiten und Eigensinn
- Begleitung und Kontakt zu Ärzt*innen und Behörden
- Mitwirkung bei der Postbearbeitung (z.B. Schriftwechsel mit Behörden, Ausfüllen von Formularen und Anträgen)
- Unterstützung bei Telefonaten (z.B. Beauftragung von Handwerker*innen, Organisation von Feierlichkeiten oder Reisen)
- Basiswissen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- geeignete Beratungsstellen
- Vertraulichkeit und Datenschutz
- Grenzen der Beratung und Begleitung

Methoden

Vortrag, Kleingruppenarbeit, Erfahrungsaustausch

Voraussetzungen

Technische Voraussetzungen:

- PC, Laptop oder Tablet mit aktuellem Betriebssystem und Audio (ggf. USB-Headset) und Webcam
- stabile Internetverbindung

Dozent*in:

[Eva Helms](#)

(Fachberaterin für Geriatrie und Gerontopsychiatrie)

Kosten:

Kostenlos

Seminar-Nr:

EA 25-08-14

Anmeldung bis:

07.08.2025

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
14.08.2025	Online	
14:30 - 16:30 Uhr	Online	anmelden