

# **MAL WAS NEUES AUSPROBIEREN... METHODENSEMINAR LEBENDIGE GRUPPENARBEIT IN DER SELBSTHILFE**

Selbsthilfegruppen arbeiten zu den unterschiedlichsten Themen und gestalten auch ihre Gruppenarbeit sehr vielfältig. Manchmal ist nach einiger Zeit die Luft ein wenig raus und es wird nach neuen Impulsen gesucht. In diesem Seminar lernen wir praxiserprobte kreative Methoden kennen, die wir in unterschiedlichsten Gruppensituationen einsetzen können.

## **Zielgruppe**

Mitglieder und Verantwortliche von Selbsthilfegruppen; interessierte Personen, die in der Selbsthilfe aktiv sind oder Interesse an der Arbeit in der Selbsthilfe zeigen.

## **Inhalte**

- Wie können wir mal anders ins Gespräch kommen?
- Was erleichtert den Start in den Gruppenprozess?
- Wie können wir uns entscheiden, wie kommen wir auf einen Nenner – welche Methoden helfen dabei?
- Was dient der Zielfindung, der Themenbearbeitung und der Bilanzierung unserer Arbeit?
- Welche Methoden unterstützen dabei, Blockaden in der Gruppe zu überwinden?

## **Methoden**

Wir wollen gemeinsam an der Gestaltung der Gruppenarbeit „feilen“, viele neue Methoden kennenlernen und natürlich auch ausprobieren. Anschließend können Sie die neuen Erfahrungen in Ihren Gruppen umsetzen.

## **Hinweise**

Dies ist ein kostenfreies Angebot der Selbsthilfeakademie Sachsen, gefördert durch die AOK Plus. Es richtet sich vorrangig an Aktive der Selbsthilfe. Um eine frühestmögliche Anmeldung wird gebeten.

## **Dozent\*in:**

[Götz Liefert](#)

(Diplompädagoge, Supervisor mit langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Selbsthilfegruppen)

## **Kosten:**

Kostenlos

**Seminar-Nr:**

SHA 25-11-14

**Anmeldung bis:**

24.10.2025

---

<b>Datum/Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldung</b>
14.11.2025 10:30 - 16:30 Uhr	Caritasverband für das Dekanat Meißen e.V. Ludwig-Richter-Straße 1 01662 Meißen	<a href="#">anmelden</a>

© 2025 Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Sachsen