

SELBSTFÜHRUNG

Ansätze für mehr Erfolg und Zufriedenheit

Die Arbeitswelt hat sich gewandelt, Schnelligkeit und Komplexität haben zugenommen. Neben einer hohen Flexibilität wird von uns auch ein hohes Maß an Selbstführung gefordert. Menschen, die sich selbst erfolgreich führen, gelingt es scheinbar problemlos, ihre Ziele zu realisieren.

In diesem Online-Seminar lernen Sie sich besser kennen und sehen dadurch ganz andere Möglichkeiten der Einflussnahme bei Ihren Vorhaben. Gleichzeitig werden Sie aus dieser Erkenntnis heraus auch die Menschen in Ihrer Umgebung besser verstehen und - in positivem Sinne - beeinflussen können.

Zielgruppe

Führungskräfte

Inhalte

- Sich selbst besser kennenlernen: Denk- und Verhaltensmuster reflektieren
- Verhaltensintelligenz: Rhythmen, Rituale, Raum- und Zeitkategorien
- Analyse zu eigenen Motivatoren
- Selbstdisziplin und Verantwortungsübernahme
- Das mehrdimensionale Zeitmodell nach Velten

Methoden

Schriftliche Analysen und Reflexionen, Präsentation, dialogischer Austausch und Kleingruppenarbeit

Hinweise

Zur Vorbereitung des Seminars findet eine Selbst-Analyse statt. Sie erhalten im Vorfeld Unterlagen zum Ausfüllen.

Nutzen Sie bei Bedarf unsere [Hinweise zu den technischen Voraussetzungen \(PDF\)](#) sowie nützliche [Tipps rund um die gelungene Teilnahme \(PDF\)](#) an einem Online-Seminar bzw. die [barrierearme Version der Infoblätter \(PDF\)](#).

Dozent*in:

[Celina Schareck](#)

(Systemische Beraterin, Business Coach, Supervisorin, Dozentin für Kommunikation, Innovations-

Moderatorin)

Kosten:

175 EUR

Mitglieder: 123 EUR

Seminar-Nr:

M-FK 24-12-09

Anmeldung bis:

02.12.2024

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
09.12.2024	Online	
09:00 - 12:00 Uhr	Online	anmelden