

SICHERER UMGANG MIT ALTERSKRANKHEITEN

Tipps und Tricks für die ehrenamtliche Unterstützung von Senior*innen

Welche typischen Erkrankungen können im Alter auftreten? Wie äußern sich die Erkrankungen – und wie geht man mit ihnen um?

Im Seminar erfahren Sie, wie Sie mit chronischen und akuten Situationen sicher umgehen können und in welchen Fällen Sie schnell für medizinische Hilfe sorgen müssen. Wir klären, wo in der Begleitung Ihre Verantwortlichkeit liegt und wo und wie Sie Verantwortung abgeben dürfen.

Hinweis

Dieses Angebot richtet sich im Speziellen an ehrenamtlich Tätige (Förderprogramm Alltagsbegleitung für Senior*innen des Freistaates Sachsen). Auch weiteren interessierten Ehrenamtlichen steht das Angebot als unterstützende Informationsquelle zur Verfügung.

Es ist NICHT Teil eines Qualifizierungskurses gemäß:

- § 45b SGB XI – Grund- und Aufbaukurs für Nachbarschaftshelfer*innen
- § 45a SGB XI – Schulungscurriculum zur Unterstützung im Alltag
- § 53b SGB XI – Qualifizierung zusätzlicher Betreuungskräfte in stationären Pflegeeinrichtungen

Dies ist ein kostenfreies Angebot der Ehrenamtsakademie Südwestsachsen. Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige aus dem Bereich Altenhilfe (insbesondere ehrenamtliche Alltagsbegleiter*innen für Senior*innen ohne Pflegegrad), interessierte Ehrenamtliche aus allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens

Inhalte

- Demenz – erste Anzeichen und der Weg zur Diagnose
- Schlaganfall – rechtzeitig erkennen
- Herzinfarkt – Symptome deuten

- Depressionen im Alter – Anzeichen und Unterstützungssysteme
- Parkinson - Unterstützung von Betroffenen
- Umgang mit sturzgefährdeten und gestürzten Menschen
- Hör- und Sehverlust

Methoden

Vortrag, Filmsequenz, Fallbeispiele, Einzelarbeit, Diskussion

Voraussetzungen

Technische Voraussetzungen:

- PC, Laptop oder Tablet mit aktuellem Betriebssystem und Audio (ggf. USB-Headset) und Webcam
- stabile Internetverbindung

Dozent*in:

[Eva Helms](#)

(Fachberaterin für Geriatrie und Gerontopsychiatrie)

Kosten:

Kostenlos

Seminar-Nr:

EA 24-03-21

Anmeldung bis:

14.03.2024

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
21.03.2024	Online	
14:30 - 17:30 Uhr	Online	