

SICHERES UND ÜBERZEUGENDES AUFTRETEN IM ARBEITSALLTAG

Körpersprache & Wirkung

Wie wirken Sie auf andere? Welche Botschaften senden Sie unbewusst?

Das Seminar bietet Möglichkeiten, die eigene Menschenkenntnis zu überprüfen und zu erweitern – ganz nach dem Goethe-Zitat: „Man sieht nur, was man weiß.“

Zielgruppe

Mitarbeitende und Führungskräfte

Inhalte

- Die Interpretation körpersprachlicher Signale (Detailinformationen, Fehlinterpretationen und Missverständnisse)
- Nähe und Distanz
- Selbstbewusstes Auftreten (Situationen dominieren, Durchsetzungsstärke zeigen, Hoch- und Tiefstatus in Begegnungen)
- Die Einschätzung meiner Gesprächspartner*innen (Bedingungen für ein vertrautes Gespräch, aufkommende Unruhe erkennen. Was verrät mein Gegenüber, ohne dass er es will?)
- Automanipulationen (Kleine Signale – verräterische Zeichen)
- Präsentationen/Vorträge (Darstellung der Ausgangssituation: Was soll verändert werden?)
- Grundlagen für wirkungsvolles Reden (Gebote und Tabus bei öffentlichem Auftreten)

Methoden

An Hand von praxisnahen Fallbeispielen werden über Videoanalysen körpersprachliche Aspekte in Begegnung und Gesprächssituation aufgezeigt. Wirkungen werden in Chancen und Risiken erfahrbar – theoretischer Input gibt zusätzliche Sensibilisierung für die eigene Kommunikation.

Dozent*in:

[Andreas Schareck](#)

(Trainer für Kommunikation, Führung und Konfliktmanagement)

Kosten:

215 EUR

Mitglieder: 161 EUR

Seminar-Nr:

K-PK 23-03-22

Anmeldung bis:

01.03.2023

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
22.03.2023 09:00 - 16:00 Uhr	Paritätischer Sachsen, Landesgeschäftsstelle Am Brauhaus 8 01099 Dresden	

© 2024 Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Sachsen