

# STREITTHEMA „MITTAGSSCHLAF“

„Lassen Sie mein Kind heute Mittag bitte auf, sonst krieg' ich es heute Abend nicht beizeiten ins Bett“, sagt der Vater zur Erzieherin. „Lassen Sie Ihr Kind doch bitte morgens ausschlafen, sonst kann ich es bis zum Mittagessen gar nicht wach halten“, sagt die Erzieherin zum Vater.

Was hier angedeutet werden soll, sind die sehr unterschiedlichen Interessenlagen von Elternhaus und Kindertagesbetreuung im Hinblick auf die Gestaltung der Mittagssituation. Und die Kinder? Obwohl Schlaf eines der menschlichen Grundbedürfnisse ist, wird viel zu selten das Schlafbedürfnis des einzelnen Kindes als Planungsgrundlage in Betracht gezogen.

Im Seminar werden Sie sich mit der Frage auseinandersetzen, ob und wie das gehen kann.

## Zielgruppe

Erzieher\*innen und pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege

## Inhalte

- Grundbedürfnis Schlaf: wie funktioniert das?
- Wie viel Schlaf ist nötig?
- Voneinander wissen – miteinander reden
- Wer hat welche Interessen an der Gestaltung der Mittagszeit?
- Kinderstimmen zum Mittagsschlaf
- Tagesorganisation und bedürfnisgerechte Gestaltung der Mittagszeit

## Methoden

Vortrag, Austausch im Plenum

## Hinweise

Nutzen Sie bei Bedarf zur Vorbereitung unsere [Hinweise zu den technischen Voraussetzungen \(PDF\)](#) sowie nützliche [Tipps rund um die gelungene Teilnahme \(PDF\)](#) an einem Online-Seminar bzw. die [barrierearme Version der Infoblätter \(PDF\)](#).

## Dozent\*in:

[Martin Cramer](#)

(Diplomsozialpädagoge, Selbständiger Fachberater für Kindertageseinrichtungen )

## Kosten:

185 EUR

Mitglieder: 130 EUR

**Seminar-Nr:**

F-Kita 24-11-28

**Anmeldung bis:**

21.11.2024

---

<b>Datum/Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldung</b>
28.11.2024	Online	
10:00 - 16:00 Uhr	Online	<a href="#">anmelden</a>