

# SYSTEMISCHE BEZIEHUNGSGESTALTUNG

## Grundlagen und Übungen

Die Systemische Haltung eröffnet oft unerwartete Sichtweisen. Die eigene Wahrnehmung und der Blick auf andere Sichtweisen weckt Neugierde und Interesse bei den Gesprächspartnern.

In diesem zweitägigen Online-Seminar erhalten Sie eine Einführung in systemisches Denken und Handeln. Sie lernen konkrete Fragetechniken kennen, üben diese in Kleingruppen und haben die Chance eigene Situationen Ihres Arbeitsalltages miteinander zu betrachten. Gespräche mit vermeintlich schwierigen Gegenübern können so an positiver Dynamik gewinnen und für beide Seiten bessere Ergebnisse erzielen.

### Zielgruppe

Fachleute und Interessierte im psychosozialen Feld

### Inhalte

- Systemisches Verständnis von Beziehungen
- Wichtige Begriffe eines systemischen Verständnisses
- Auftragsklärung und eigene Rolle im System
- Systemische Fragetechniken für herausfordernde Gespräche (Zirkuläres Fragen, Ausnahmen, Skalierung, u.a.)
- Hypothesenbildung zur Erweiterung der Handlungsmöglichkeiten
- Ihre konkrete Problematik supervisorisch und intervisorisch betrachtet

### Methoden

Vortrag, Gruppenübung, Einzelübungen, Inspiration zwischen den beiden Terminen

### Hinweise

Dies ist ein zweitägig konzipiertes Online-Seminar. Der erste Teil mit theoretischen Grundlagen findet am 21.8.2024 und der zweite praktischere Teil findet am 04.09.2024 statt. Für die Zeit zwischen den zwei Seminaren erhalten Sie Inspirationen für den Alltag in der Praxis zum Ausprobieren. Nutzen Sie bei Bedarf zur Vorbereitung unsere [Hinweise zu den technischen Voraussetzungen \(PDF\)](#) sowie nützliche [Tipps rund um die gelungene Teilnahme \(PDF\)](#) an einem Online-Seminar bzw. die [barrierearme Version der Infoblätter \(PDF\)](#).

### Dozent\*in:

[Dagmar Wiegel](#)

( Systemische Supervisorin (DGSF), Personalfachkauffrau (IHK), Gestalttherapeutin, Körpertherapeutin, Erzieherin)

**Kosten:**

235 EUR

Mitglieder: 176 EUR

**Seminar-Nr:**

K 24-08-21

**Anmeldung bis:**

14.08.2025

---

<b>Datum/Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldung</b>
21.08.2024 - 04.09.2024	Online	
09:00 - 12:00 Uhr	Online	<a href="#">anmelden</a>