

TRANSAKTIONSANALYTISCHE KONZEPTE

Durchschauen und Auflösen psychologischer Spiele

Wie oft fühlen wir uns als Vorgesetzte oder professionelle Helfer*innen an der Nase herumgeführt, bestätigen sich unsere negativen Vorahnungen oder wir fühlen uns nach einem Gespräch verraten? Hinter all diesen Situationen kann möglicherweise ein „psychologisches Spiel“ stecken, welches Mitarbeitende und Klient*innen bewusst oder unbewusst spielen. Diese Dynamik besteht aus einem Zusammenspiel zwischen den Rollen „Opfer“, „Verfolger“ und „Retter“. Im sogenannten „Dramadreieck“ spielen sich Szenarien ab, die ganz verschieden anmuten, aber einem allgemeingültigen Plan folgen. Am Ende fühlen sich alle in ihren Annahmen bestätigt und der Entwicklungsprozess stagniert.

In diesem zweitägigen Seminar lernen Sie diese Dynamik mit Hilfe transaktionsanalytischer Konzepte und Modelle zu verstehen und zu durchbrechen. Sie reflektieren gemeinsam von Ihnen erlebte Beispiele aus der Praxis und finden Wege aus den Spielen. Das Ergebnis ist eine größere Klarheit und ein zielgerichtetes Arbeiten.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte

Inhalte

- Verstehen des Dramadreiecks und der Dynamik der Spiele
- Analyse typischer Spielsituationen und eigener Praxiserfahrungen
- Anregung und Übernahme eigener Verantwortung
- Erkennen der „ICH-Zustände“ als Bausteine der Persönlichkeit
- Einblick in die Transaktionsanalyse
- Weiterentwicklung der persönlichen Autonomie
- Eigene Fallbeispiele

Hinweise

Das Seminar bietet einen Reflexionsrahmen für die eigenen Erfahrungen und Themen und setzt somit die Bereitschaft voraus, sich mit seinen eigenen Stärken und Schwächen, seiner eigenen Haltung und Praxis auseinanderzusetzen.

Dozent*in:

[Oliver Gerth](#)

(Dipl.-Sozialpädagogin, Berater (transaktionsanalytische Praxiskompetenz – DGTA), Supervisor und

Coach)

Kosten:

375 EUR

Mitglieder: 300 EUR

Seminar-Nr:

M-FK 25-12-04

Anmeldung bis:

13.11.2025

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
04.12.2025 - 05.12.2025 09:00 - 16:00 Uhr	Paritätischer Sachsen, Landesgeschäftsstelle Am Brauhaus 8 01099 Dresden	anmelden