

TRAUER IST KEINE KRANKHEIT

Umgang mit Trauer in der Selbsthilfe(gruppen)arbeit

In Selbsthilfegruppen können wir auf unterschiedliche Weise mit den Themen Verlust und Trauer konfrontiert werden. Sei es, weil ein Mitglied der Gruppe verstirbt oder selbst einen schweren Verlust erlebt.

Doch wie kann die Gruppe den Verlust eines Mitglieds thematisieren und bearbeiten? Oder wie kann die Gruppe Trauernden begegnen und diese unterstützen? Im Seminar wollen wir diesen Fragen gemeinsam nachgehen. Ergänzend werden dabei auch Beispiele aus der Trauerbegleitungspraxis vorgestellt.

Zielgruppe

Mitglieder und Verantwortliche von Selbsthilfegruppen; interessierte Personen, die in der Selbsthilfe aktiv sind oder Interesse an der Arbeit in der Selbsthilfe zeigen.

Inhalte

- Was ist Trauer? – Aktueller Stand der Trauerforschung
- Was kann ich sagen? – Trauernden respektvoll begegnen
- Was passt zu mir/uns? – Einblick in Methoden und Rituale zur Trauerbewältigung
- Überblick zu Anlaufstellen für Trauerende in Sachsen
- Erfahrungsaustausch

Methoden

Vortrag, Diskussion, Kleingruppenarbeit

Hinweise

Dieses Seminar richtet sich nicht an akut betroffene, trauernde Personen. Dies ist ein kostenfreies Angebot der Selbsthilfeakademie Sachsen, gefördert durch die AOK Plus. Es richtet sich vorrangig an Aktive der Selbsthilfe. Um eine frühestmögliche Anmeldung wird gebeten.

Dozent*in:

[Anna Ziegenhagen](#)

(Leiterin der Beratungsstelle für Trauernde des Kirchenkreises Tempelhof-Schöneberg – Berlin)

Kosten:

Kostenlos

Seminar-Nr:

SHA 24-09-06

Anmeldung bis:

23.08.2024

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
06.09.2024 10:30 - 15:00 Uhr	Bautzen Selbsthilfekontaktstelle Landkreis Bautzen, Löhrstraße 33 02625 Bautzen	anmelden