

# TRAUERENDE BEGLEITEN

## Umgang mit Tod, Abschied und Trauer

Der Tod ist gewiss - ungewiss ist die Stunde.

Der Tod ist das größte und ewige Thema der Menschen auf der ganzen Welt. Was kommt danach?

Egal, wie der Mensch zu dieser Frage steht, allen Menschen ist eines gemeinsam – sie trauern. In unserer Gesellschaft müssen Menschen „funktionieren“ und der Trauernde bleibt oft allein mit seiner Trauer.

Menschen in Pflege- und anderen Sozialberufen sind insbesondere gefordert, sich dem Thema Endlichkeit, Tod, Abschied und Trauer zu stellen. Daher ist es entscheidend, dass Fachkräfte in diesem Bereich sich damit befassen und in der Lage sind, Trauernden angemessene Hilfe und Unterstützung zu bieten. Das Seminar vermittelt grundlegendes Wissen zur menschlichen Trauer. Die intensive Auseinandersetzung hat zum Ziel, den Teilnehmenden die nötige innere Stärke zu verleihen, um ohne Angst diesem Thema zu begegnen.

### Zielgruppe

Pflegekräfte und alle Interessierte

### Inhalte

- Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit
- Müssen wir Angst vorm Tod haben?
- Nahtoderfahrungen – Was ist das eigentlich?
- Gibt es eine menschliche Seele?
- Bedeutung von Abschied für Hinterbliebene und betreuendes Personal
- Abschiedskultur in Pflegeeinrichtungen
- Was ist Trauer und Trauerarbeit?
- Trauerphasen und Unterstützungsmöglichkeiten
- Trauerreaktionen
- Trauerbegleitung und Trauertherapie

### Methoden

Selbstreflexion der Seminarteilnehmenden; Vortrag; Gruppendiskussion

## Hinweise

Wenn grundlegendes Interesse zum Thema "Sterben und Sterbebegleitung" besteht, möchten wir Sie aufmerksam machen auf das Seminar "**Sterbenszeit ist Lebenszeit!**" am 08.11.2024  
[Mehr Infos und Anmeldung>](#)

## Dozent\*in:

[Jens Kaluza](#)

(Philosoph, Sozialwissenschaftler, Organisationsberater)

## Kosten:

195 EUR

Mitglieder: 137 EUR

## Seminar-Nr:

F-A 24-12-05.1

## Anmeldung bis:

14.11.2024

---

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
05.12.2024 09:00 - 16:00 Uhr	Paritätischer Sachsen, Landesgeschäftsstelle Am Brauhaus 8 01099 Dresden	<a href="#">anmelden</a>