

UMGANG MIT SCHWIERIGEN BIOGRAPHISCHEN THEMEN

Tipps und Tricks für die ehrenamtliche Unterstützung von Senior*innen

Die Lebenserinnerungen eines Menschen spielen eine große Rolle für sein Denken und Verhalten. Kennt man die prägenden Details aus der Lebensgeschichte eines Menschen, wird vieles erklärbar. Die Seniorin, die als Kind ihre schlesische Heimat verlassen musste und heute am liebsten im Haus bleibt. Männer und Frauen, die als Nachkriegskinder von ihren Eltern vernachlässigt wurden und heute nirgends so richtig ankommen. Menschen, denen durch die Wendezeit, durch Krankheit oder durch Trennung oder Scheidung „der Boden unter den Füßen weggezogen wurde“ – sie alle sind keine „Sonderlinge“.

In diesem Seminar gewinnen Sie einen Einblick in Methoden der „Biografie-Arbeit“, die Ihnen bei der ehrenamtlichen Begleitung von Senior*innen mehr Sicherheit verleihen.

Hinweis

Dieses Angebot richtet sich im Speziellen an ehrenamtlich Tätige (Förderprogramm Alltagsbegleitung für Senior*innen des Freistaates Sachsen). Auch weiteren interessierten Ehrenamtlichen steht das Angebot als unterstützende Informationsquelle zur Verfügung.

Es ist NICHT Teil eines Qualifizierungskurses gemäß:

- § 45b SGB XI – Grund- und Aufbaukurs für Nachbarschaftshelfer*innen
- § 45a SGB XI – Schulungscurriculum zur Unterstützung im Alltag
- § 53b SGB XI – Qualifizierung zusätzlicher Betreuungskräfte in stationären Pflegeeinrichtungen

Dies ist ein kostenfreies Angebot der Ehrenamtsakademie Südwestsachsen. Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige aus dem Bereich Altenhilfe (insbesondere ehrenamtliche Alltagsbegleiter*innen für Senior*innen ohne Pflegegrad), interessierte Ehrenamtliche aus allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens

Inhalte

- Was bedeutet „Biografie-Arbeit“ und wofür ist sie nützlich?
- Die (eigene) Lebenslinie im Spiegel gesellschaftlicher Umstände
- Ortsbiografie
- Vorstellung von Methoden der Selbstreflexion
- Materialien zur “Biografie-Arbeit” in der Begleitung von Senior*innen

Methoden

Vortrag, Filmsequenz, Fallbeispiele, Einzelarbeit, Diskussion

Voraussetzungen

Technische Voraussetzungen:

- PC, Laptop oder Tablet mit aktuellem Betriebssystem und Audio (ggf. USB-Headset) und Webcam
- stabile Internetverbindung

Dozent*in:

[Eva Helms](#)

(Fachberaterin für Geriatrie und Gerontopsychiatrie)

Kosten:

Kostenlos

Seminar-Nr:

EA 25-09-25

Anmeldung bis:

18.09.2025

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
25.09.2025	Online	
14:30 - 17:30 Uhr	Online	anmelden