

# VERBALER SELBSTSCHUTZ

Wer kennt das nicht? Stunden nach einer Situation fällt einem ein, was man hätte sagen können!

Das Seminar ist vor allem dazu gedacht, Ihre Kommunikation auch in schwierigen Situationen zu stärken und diese im besten Fall und wenn es passt, auch mit einem schlagfertigen Satz und Humor zu entspannen.

## Zielgruppe

Alle Interessierten, die sich kommunikativ weiterentwickeln wollen

## Inhalte

- Grundlagen der Kommunikation
- Analyse typischer, auch nonverbaler kommunikativer Herausforderungen
- Individualisierte Kommunikation mit unterschiedlichen Persönlichkeitstypen
- Präsentation geeigneter Interventionen und Schlagfertigkeitsübungen
- Umgang mit unterschwelligem Konflikten, Killerphrasen und Lästern
- Klare Formulierungen von Erwartungen
- Praktische Übungen von Interventionen und erfolgreicher auch nonverbaler Kommunikation anhand konkreter Fälle und Fragen der Teilnehmenden

## Methoden

Bedarfsabfrage (per Mail vorab), Arbeit mit Flipcharts und Pinnwänden, Bearbeitung eigener Fälle, Gruppenarbeit, Einzelarbeit inklusive Feedback

## Dozent\*in:

[Dr. Anna Martius](#)

(Competence Trainerin (SHB) und Competence Coach (SHB))

## Kosten:

225 EUR

Mitglieder: 169 EUR

## Seminar-Nr:

K-PK 24-10-22

## Anmeldung bis:

01.10.2024

---

<b>Datum/Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldung</b>
22.10.2024 09:00 - 16:00 Uhr	Paritätischer Sachsen, Landesgeschäftsstelle Am Brauhaus 8 01099 Dresden	<a href="#">anmelden</a>