VERSTEHST DU, WAS ICH DIR SAGEN WILL?

Hilfreiche Methoden für eine gelingende Kommunikation

Nach einer kurzen Vorstellung der Grundlagen einer gelingenden Kommunikation steht das Ausprobieren verschiedener Kommunikationsmethoden (s.u.) im Zentrum dieses Workshops. Sehr gern können dabei auch aktuelle Anliegen, Herausforderungen und Fragen der Teilnehmenden eingebracht werden. Gemeinsam und in Kleingruppen werden wir an konkreten Beispielen Ideen und Lösungen für z.B. kritische Gespräche oder für konstruktive Rückmeldungen erarbeiten. Und da Kommunikation gar nicht so leicht ist, werden auch Wertschätzung und Humor eine wesentliche Rolle im Workshop spielen.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige in Sachsen aus allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens

Inhalte

- Gutes Zuhören!? – Wie geht das?
- „Sagen, was ich meine“ - Die Wirksamkeit von Ich-Botschaften
- „Mehr fragen als mutmaßen“– Von den verschiedenen „Landkarten“ der Menschen
- Missverständnisse vermeiden – wie gelingt das?
- Sachlich und souverän im Konflikt

Methoden

- Kurzreferat als lebendiger Vortrag mit Handout zum Nachlesen
- Demonstration gelingender Kommunikation in der großen Gruppe
- Kleingruppenarbeit zum Ausprobieren (z.B. Ich-Botschaften)

Voraussetzungen

Neugier und Lust, sich mit Kommunikation zu beschäftigen

Hinweise

Dies ist ein kostenfreies Angebot der Ehrenamtsakademie Südwestsachsen. Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes. Um eine frühestmögliche Anmeldung wird gebeten.

Dozent*in:

Annette Conrad

(Dipl.- Psychologin, Supervisorin und Coach (DGSv), Systemische Supervisorin (SG))

Kosten:

Kostenlos

Seminar-Nr:

EA 20-10-06

Anmeldung bis:

15.09.2020

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
06.10.2020 15:00 - 18:30 Uhr	ANNAdie gGmbH Alte Poststraße 5 09456 Annab.-Bu	