

VIelfalt am Tisch in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe

Religions- und kultursensible Ernährung

Wie können wir bei Tisch der Vielfalt gerecht werden?

Kulturelle und religiöse Unterschiede prägen zunehmend unsere Essgewohnheiten. Ob Halal, koscher, vegetarisch oder vegan – soziale Einrichtungen stehen vor der Herausforderung, die Bedürfnisse aller Kinder und Jugendlichen zu respektieren und gleichzeitig harmonische Mahlzeiten zu gestalten.

In diesem interaktiven 120-Minuten-Seminar erlernen Sie:

- Die Grundlagen von Ernährungstraditionen in verschiedenen Religionen.
- Praktische Ansätze, um Konflikte zu vermeiden und Vielfalt zu fördern.
- Wie Sie kultursensible Speisepläne gestalten können.

Kombinieren Sie Fachkompetenz mit praxisnahem Austausch – für mehr Verständnis, Respekt und Miteinander am Tisch.

Zielgruppe

Mitarbeitende von Jugendhilfeeinrichtungen, Kindertagesstätten und Interessierte

Inhalte

- Grundlagen von Ernährungstraditionen in verschiedenen Religionen
- Kulturelle Besonderheiten und Tabus
- Praktische Tipps für die Umsetzung kultursensibler Ernährung (z. B. flexible Menügestaltung, Beschaffung, Kommunikation).

Methoden

Vortrag und Erfahrungsaustausch

Hinweise

Nutzen Sie bei Bedarf zur Vorbereitung unsere [Hinweise zu den technischen Voraussetzungen \(PDF\)](#) sowie nützliche [Tipps rund um die gelungene Teilnahme \(PDF\)](#) an einem Online-Seminar bzw. die [barrierearme Version der Infoblätter \(PDF\)](#).

Dozent*in:

[Anja Schindhelm](#)

(Dipl.-Gesundheitswirtin (FH), UGB-Gesundheitstrainerin Ernährung)

Kosten:

85 EUR

Mitglieder: 60 EUR

Seminar-Nr:

F-KJF 25-06-05

Anmeldung bis:

29.05.2025

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
05.06.2025	Online	
10:00 - 12:00 Uhr	Online	anmelden