

WENN DIE BILDSCHIRMZEIT AUSSER KONTROLLE GERÄT

Wege zur gesunden Mediennutzung

Die Nacht durchgezockt? Wieder viel länger bei TikTok hängengeblieben als geplant? Ausufernde Mediennutzung kann sich, sowohl bei Kindern, Jugendlichen als auch Erwachsenen, zu suchtartigem Nutzungsverhalten entwickeln. Gerade soziale Medien, bei denen man nichts verpassen will, bergen hier große Risiken, ebenso aber auch Computerspiele, die durch Aufbau und Gestaltung eine große Sogwirkung auf die Spieler entfalten können.

Erfahren Sie in diesem Kurzseminar, wann man überhaupt von einer Sucht spricht, wo mögliche Ursachen dafür liegen können und wie man als pädagogisches Personal oder Erziehungsberechtigte präventiv dagegen vorgehen kann. Erhalten Sie praktische Tipps für kindgerechte Apps und Spiele sowie Empfehlungen zur Vermeidung von Sucht im Medienalltag.

Zielgruppe

Fachkräfte und Mitarbeitende im Rahmen von Angeboten der Kinder- und Jugendarbeit; alle Interessierten

Inhalte

- Kindliches/Jugendliches Nutzungsverhalten von sozialen Medien & Computerspielen
- Gefahrenpotential bestimmter Medienangebote erkennen
- Erkennen von riskantem und pathologischem Mediennutzungsverhalten
- Einschätzung der möglichen Folgen von Mediensucht
- Prävention & Hilfe

Methoden

Vortrag

Hinweise

Nutzen Sie bei Bedarf zur Vorbereitung unsere [Hinweise zu den technischen Voraussetzungen \(PDF\)](#) sowie nützliche [Tipps rund um die gelungene Teilnahme \(PDF\)](#) an einem Online-Seminar bzw. die [barrierearme Version der Infoblätter \(PDF\)](#).

Dozent*in:

[Anja Obermüller](#)

Kosten:

115 EUR

Mitglieder: 81 EUR

Seminar-Nr:

F-KJF 25-10-23

Anmeldung bis:

16.10.2025

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
23.10.2025	Online	
10:00 - 12:00 Uhr	Online	anmelden