

WENN ES ZUSAMMEN NICHT MEHR WEITER GEHT ...

Ausschluss aus der Selbsthilfegruppe als letzte Konsequenz?

In Selbsthilfegruppen gibt es das starke Bedürfnis, jeder*m Einzelnen gerecht zu werden und den passenden Platz in der Gruppe finden zu lassen. Manchmal sind jedoch die Spannungen und Störfaktoren, die von einzelnen Mitgliedern ausgehen, so groß, dass die gemeinsame Weiterarbeit in der Gruppe nicht mehr möglich zu sein scheint.

In diesem Workshop wollen wir klären, was die Gruppe in einer solchen Situation tun kann.

Zielgruppe

Mitglieder und Verantwortliche von Selbsthilfegruppen; interessierte Personen, die in der Selbsthilfe aktiv sind oder Interesse an der Arbeit in der Selbsthilfe zeigen

Inhalte

- Erörterung der Möglichkeiten, die vorhandenen Störungen und Spannungen mit den jeweiligen Mitgliedern gut zu bearbeiten, um eine gemeinsame Weiterarbeit zu ermöglichen
- Erarbeitung von Kriterien für einen Gruppenausschluss
- Findung von angemessenen Kommunikationsformen im Falle eines Gruppenausschlusses

Methoden

Bearbeitung der Fallbeispiele der Teilnehmenden, Erprobung von Lösungsstrategien auch anhand von Rollenspielen zu den jeweiligen Fallbeispielen

Voraussetzungen

Technische Voraussetzungen:

- PC, Laptop oder Tablet mit aktuellem Betriebssystem und Audio (ggf. USB-Headset) und Webcam
- stabile Internetverbindung (optimal sind 4 Mbit/s im Up-/Download)

Hinweise

Dies ist ein kostenfreies Angebot der Selbsthilfeakademie Sachsen, gefördert durch die AOK Plus. Es richtet sich vorrangig an Aktive der Selbsthilfe. Um eine frühestmögliche Anmeldung wird

gebeten.

Dozent*in:

[Götz Liefert](#)

(Diplompädagoge, Supervisor mit langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Selbsthilfegruppen)

Kosten:

Kostenlos

Seminar-Nr:

SHA 22-11-30

Anmeldung bis:

23.11.2022

Datum/Uhrzeit	Ort	Anmeldung
30.11.2022	Online	
15:00 - 18:00 Uhr	Online	